

Übersicht: Angebote 2026 (TuG)

| Wochentag | Uhrzeit | Kursname | Wer? | Wo? |
|------------|--|---|--|---------------------------------|
| Montag | 08.45-09.45 + 15.00-17.00 Uhr | Eltern-Kind I II III | Beate Brinkmann | Axtbachhalle |
| | 18.00-19.00 Uhr | Jumping Fitness I | Julia Woltering | Axtbachhalle (Vorraum) |
| | 18.30-19.30 Uhr | Pilates I | Monika Austermann | kleine Halle |
| | 17.00-18.00 Uhr | Schulkindturnen | Beate Brinkmann | Axtbachhalle |
| Dienstag | 1. 17.00-17.45 Uhr; 2. 18.00-18.45 Uhr; 3. 19.00-19.45 Uhr | Orth. REHA-Sport I II III | Christian Mense | Axtbachhalle/ teilw. Vorraum |
| Mittwoch | 09.00-10.00 Uhr | Fit und Aktiv I | Monika Austermann | kleine Halle |
| | 10.00-11.00 Uhr | Fit und Aktiv II | | |
| | 16.00-17.00 Uhr | Kidssport Mädels u. Jungen (6-9 Jahre) | Beate Brinkmann (i.V.Merle Brinkmann) | Axtbachhalle |
| | 17.00-18.00 Uhr | Kidssport Mädels unter sich (9-11 Jahre) | | |
| | 18.00-19.00 Uhr | Kidssport Mädels unter sich (ab 11 Jahren) | | |
| | 17.45-18.45 Uhr | Workout | Ramona Wollert | Pfarrheim |
| | 19.00-20.00 Uhr | FitMix Männer | Ramona Wollert | Axtbachhalle |
| | 20.00-21.00 Uhr | FitMix Frauen | | |
| | 17.00-19.00 Uhr | Jumping Fitness II & III | Julia Woltering | |
| | 19.00-20.00 Uhr | Jumping Fitness IV | Jana Röttger | |
| Donnerstag | 09.00-10.00 Uhr | Stuhlgymnastik (70+) II | Monika Austermann | kleine Halle |
| | 16:30-17:30 Uhr | Dance & Show Minis I | Selin Cömertpay | kleine Halle |
| | 17.30-18.30 Uhr | Dance & Show IV (ca. 14-20 Jahre) | Regina Reifschneider | kleine Halle |
| | 18.30-19.30 Uhr | FitMix Jugendliche | Isabell Wizke | kleine Halle |
| Freitag | 09.00-10.00 Uhr | Stuhlgymnastik (70+) II | Monika Austermann | kleine Halle |
| | 15.00-16.00 Uhr | Dance&Show Minis II (3-6 Jahre) | Selin Cömertpay | Axtbachhalle |
| | 16.00-17.00 Uhr | Dance & Show I (1.&2. Klasse) | | |
| | 16.00-18.00 Uhr | Mini-Mobil I II | Beate Brinkmann | Axtbachhalle |
| | 16:00-17:00 Uhr | Dance & Show II (3. & 4. Klasse) | Regina Reifschneider | kleine Halle |
| | 17.00-18.00 Uhr | Dance & Show III (ab 5.- ca. 7. Klasse) | | |